

Unser Ziel:

**Aktiv und gesund bleiben –
Erfahrungswissen
weitergeben!**



Der Deutsche Senioren Ring e.V.
gibt Impulse und Orientierung
für mehr Aktivität und Gesundheit
im Leben. Seien Sie dabei!

www.seniorenring.de



Aktiv und gesund durch Gesundheitsvorsorge

Wir informieren Sie aktuell über:

- regelmäßiges Gesundheitstraining
- jährlichen Gesundheits-Check
- richtige Ernährung
- umfassenden Impfschutz



Seniorenring

Infotelefon

06209-795 99 76

Aktiv und gesund durch Sicheren Impfschutz

Wir berichten in leicht verständlicher Sprache über:

- jährliche Grippe-Impfung
- Impfung gegen Pneumokokken
- Impfung gegen Gürtelrose
- regelmäßige Impf-Auffrischungen
- Reise-Impfungen

Unser kostenfreier Ratgeber-Service:

- Impfschutz für die besten Jahre
- Sicher reisen, gesund zurückkommen
- Die nächste Grippewelle kommt bestimmt
- Impfschutz gegen Pneumokokken



Einfach per Telefon bestellen
oder im Internet downloaden
unter www.seniorenring.de



Seniorenring **Infotelefon** 06209-795 99 76

Senior Reise Scouts

*Senior Reise Scouts sind aktive, engagierte und lebenserfahrene Menschen – **Weltentdecker...***

- *die gerne Reisen und mit Freude Reisen für andere organisieren oder anderen gerne bei der Reiseplanung behilflich sind.
Ob für Freunde und Verwandte oder im Verein oder in einer Organisation.*
- *die gerne Reisen und anderen begeistert darüber berichten.
Sei es im privaten Kreis, im Verein oder in schriftlicher Form in Foren oder Zeitungen.*
- *die gerne Reisen und aus dieser Leidenschaft vielleicht mehr machen wollen.*

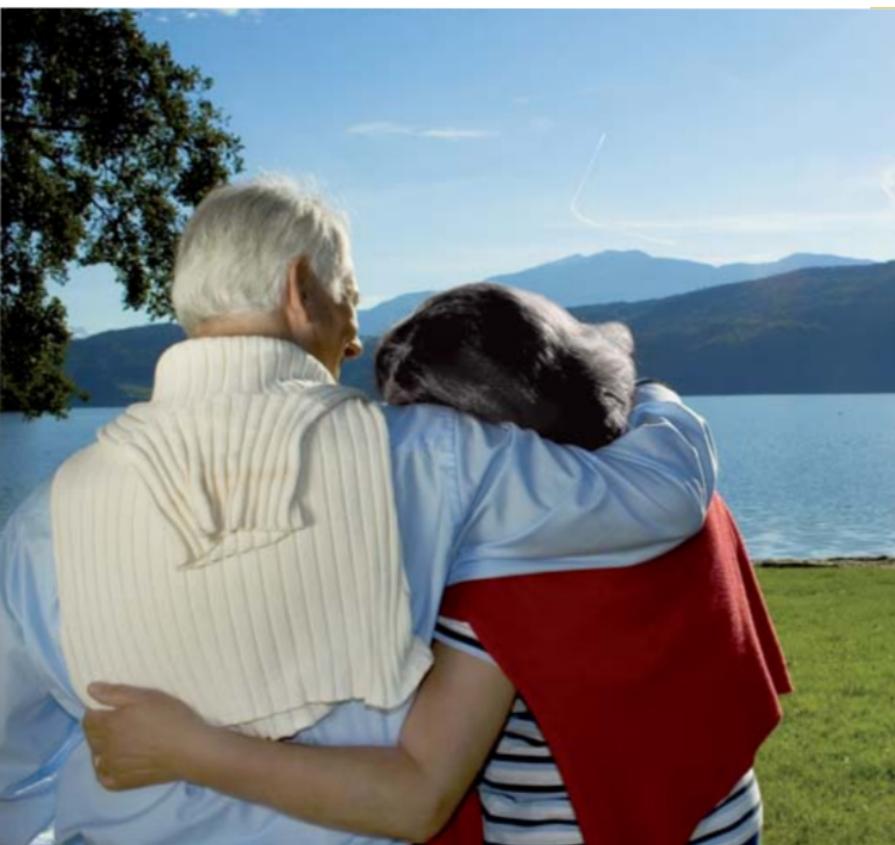
... www.senior-reise-scouts.de



Aktiv und gesund durch Reisen & Erholung

Wir unterstützen Sie mit attraktiven Angeboten zu:

- in Bewegung bleiben
- die Welt kennenlernen
- gemeinsam Neues erleben
- vom Alltag ausspannen



Werden Sie aktiv!

Informieren und engagieren Sie sich –
tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

Aktiv und gesund durch Persönliches Engagement

Wir fördern Kennenlernen und Austausch:

- Verantwortung übernehmen
- Erfahrungswissen weitergeben
- anderen Menschen helfen
- Ehrenamtliche Tätigkeit ausüben



Deutscher Senioren Ring e. V.

Bundesgeschäftsstelle

Groß-Breitenbach 80
69509 Mörlenbach

Tel. 06209 - 795 99 76

Fax 06209 - 71 31 40

E-Mail: info@seniorenring.de

www.seniorenring.de

Büro Berlin

Hagenplatz 3a
14193 Berlin-Grunewald

