

Gesundheitsvorsorge im Alter

Gesundheitsvorsorge fördern

Eine aktive Lebensgestaltung ist für die körperliche und seelische Gesundheit wichtig. Dies ist unbestritten. Doch: auf was genau kommt es mit zunehmendem Alter an, um Körper und Geist fit zu halten. Wie lässt sich Gesundheit und Eigenständigkeit möglichst lange erhalten?" Das 2. DSR-Gesundheitsforum zum Thema "Gesundheitsvorsorge im Alter" geht diesen Fragen nach. Experten aus verschiedenen Fachgebieten präsentieren in 14 Vorträgen ihre Erkenntnisse.

Die Veranstaltung richtet sich an Entscheider und Mitarbeiter aus Wirtschaft und Politik, Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, Behörden, Verbände, Vereine und interessierte Senioren aus dem gesamten Bundesgebiet.

Themenschwerpunkte sind:

- Wie bleibe ich gesund im Alter?
- Kuren zur Gesunderhaltung im Alter
- Gesundheit im Alter
- Fahrtüchtigkeit im Alter

Das DSR-Gesundheitsforum findet wie im vergangenen Jahr im Tagungs- und Kongresszentrum Reinhardtstraßenhöfe (Nähe Friedrichstadtpalast) in Berlin Mitte statt. Es beginnt am 29. September um 13:00 Uhr und endet am Freitag den 30. September um 14:00 Uhr, sodass für Teilnehmer genügend Zeit für An- und Abreise gegeben ist. Für auswärtige Teilnehmer bietet sich aufgrund des Feiertages am Montag, 3. Oktober, zusätzlich ein verlängertes Wochenende in Berlin an. Am Abend des ersten Veranstaltungstages sind die Teilnehmer im Anschluss an die Vorträge um 19:00 Uhr zu einem Buffet und Gedankenaustausch mit den Referenten im Atrium des Tagungszentrums herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Prof. Dr. med. Erich Kröger
Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.

Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung bei

Sanofi Pasteur MSD GmbH
Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO)
Deutscher Heilbäderverband e.V. | Deutsche Verkehrswacht e.V.
Bundesverband Deutscher Volks- und Betriebswirte e.V. (bdvb)
Hardenberg Concept GmbH | Service-Plus Reisen GmbH
Senioren Service GmbH | MedPrä GmbH

Wie lässt sich durch aktive Lebensgestaltung Gesundheit und Eigenständigkeit im Alter möglichst lange erhalten?



Donnerstag
29. September 2011
von 13:00 – 18:45 Uhr

Freitag
30. September 2011
von 9:00 – 14:00 Uhr

Veranstalter



Deutscher Senioren
Ring e.V.
www.seniorenring.de

Veranstaltungsort:

**Tagungs- und
Kongresszentrum
Reinhardtstraßenhöfe**
(Nähe Friedrichstadtpalast)

Reinhardtstr. 14
10117 Berlin-Mitte



Programm

**Donnerstag
29. September 2011**

13:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
Prof. Dr. med. Erich Kröger
Vorsitzender Deutscher
Senioren Ring e.V.
Berlin

Gesund bleiben im Alter

Vorsitz: **Klaus Kober,**
Bundesverband Deutscher Volks-
und Betriebswirte e.V. (bdvb)

**13:15 Uhr Gesundheitsvorsorge und
Impfschutz im Alter – Ergebnisse
einer Umfrage unter Senioren**
Prof. Dr. med. Erich Kröger
Vorsitzender Deutscher
Senioren Ring e.V.

**13:50 Uhr Der Gesundheits-Pass60plus
und -70plus – Basis für
Gesundheitsvorsorge im Alter**
Klaus Kober
Stellv. Vorsitzender
der Fachgruppe Soziale
Sicherheitssysteme (S³) im bdvb,
Rheinmünster

**14:25 Uhr Laufen Sie dem Diabetes davon –
Fit bleiben im Alter**
Prof. Dr. med. Kristian Rett
Chefarzt für Diabetologie und
Endokrinologie am Krankenhaus
Sachsenhausen
Frankfurt am Main

**15:00 Uhr Muskel- und Krafttraining im Alter –
was ist wichtig?**
Matthias Dahl,
Kieser Training AG
Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

15:45 Uhr Pause

Kuren zur Gesunderhaltung im Alter

Vorsitz: **Volker Schmidt**
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied
Deutscher Senioren Ring e.V.

16:15 Uhr Kur statt Urlaub im Alter
Anneke Güttler Referentin für
Grundsatzfragen und Politik,
Deutscher Heilbäderverband e.V.
Berlin

**16:50 Uhr Die neue Kur – eine Initiative
des Deutschen Heilbäderverbandes**
Almut Boller
Geschäftsführerin des Hessischen
Heilbäderverbandes e.V.
Königstein im Taunus

**17:25 Uhr Welche Kur ist für mich
die Richtige?**
Deddo Lehmann
Geschäftsführer und Kurdirektor der
Eisenmoorbad Schmiedeberg-Kur
GmbH, Bad Schmiedeberg

**18:00 Uhr Reisen ohne Stress –
was Senioren beachten sollen**
Volker Schmidt
ASR Vorstandsmitglied Allianz
selbständiger Reiseunternehmen –
Bundesverband e.V.

anschl. Diskussion der Vorträge

Ende des Tagesprogramms ca. 18:45 Uhr

19:00 Uhr Buffet-Dinner und Gedankenaus-
tausch zwischen Referenten
und Teilnehmern im Atrium des
Tagungszentrums

Programm

Freitag, 30. September 2011

Reisen im Alter

Vorsitz: **Dr. med. Klaus Volkmer**
 Facharzt für Innere- und Tropenmedizin
 Buchholz/Nordheide

9:00 Uhr **Reisen im Alter aus ärztlicher Sicht**
Dr. med. Ulrich Klinsing,
 Allgemeinarzt und Lehrbeauftragter für
 Allgemeinmedizin an der Universität
 Frankfurt

9:35 Uhr **Impfschutz bei Fernreisen**
Dr. med. Klaus Volkmer
 Facharzt für Innere-
 und Tropenmedizin
 Buchholz/Nordheide

10:10 Uhr **Reisen mit chronischer Krankheit**
PD Dr. med. Tomas Jelinek,
 Ärztlicher Leiter
 am Centrum für Reisemedizin
 Düsseldorf

10:45 Uhr **Im Alter das Leben im Ausland
 genießen?**
Dr. med. Gunther von Laer,
 Leitender Ministerialdirektor,
 Gesundheitsdienst des Auswärtigen
 Amts, Berlin
anschl. Diskussion der Vorträge

11:30 Uhr Pause

12:00 Uhr **Sonne und Hitze –
 gesundheitliche Risiken bei Reisen
 in warme Länder**
Dr. med. Bernd Zieger,
 ehem. Chearzt der Abteilung
 Reise- und Tropenmedizin
 am Klinikum Dresden-Friedrichstadt
 Pirna

Fahrtüchtigkeit im Alter

Vorsitz: **Prof. Dr. med. Erich Kröger**
 Vorsitzender Deutscher Senioren
 Ring e.V.

12:35 Uhr **Fahrtauglichkeit im Alter**
Dr. Karin Müller, Geschäftsführerin
 ABV Gesellschaft für Angewandte
 Betriebspsychologie und Verkehrs-
 sicherheit mbH

13:10 Uhr **Sichere Mobilität älterer
 Verkehrsteilnehmer**
Karin Müller, Projektleiterin,
 Deutsche Verkehrswacht e.V.
 Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

13:45 Uhr **Zusammenfassung und Ausblick**
Prof. Dr. med. Erich Kröger

Ende der Veranstaltung ca. 14:00 Uhr

Referenten

Aneke Güttler, Referentin für Grundsatzfragen
 und Politik, Deutscher Heilbäderverband e.V., Berlin

Almut Boller, Geschäftsführerin
 Hessischen Heilbäderverband e.V., Königstein im Taunus

Matthias Dahl, Arzt für Orthopädie
 Kieser Training AG, Berlin

PD Dr. med. Tomas Jelinek, Ärztlicher Leiter
 Centrum für Reisemedizin Düsseldorf

Dr. med. Ulrich Klinsing
 Arzt für Allgemeinmedizin Vorsitzender Deutsche
 Fachgesellschaft für Reisemedizin e.V., Frankfurt am Main

Klaus Kober, Stellv. Vorsitzender der Fachgruppe Soziale Si-
 cherungssysteme (S³) im Bundesverband Deutscher
 Volks- und Betriebswirte e.V. (bdvb), Rheinmünster

Prof. Dr. med. Erich Kröger
 Vorsitzender Deutschen Senioren Ring e.V., Büro Berlin
 Präsident der Akademie für Öffentliches Gesundheitswesen
 in Düsseldorf i.R.

Dr. med. Gunther von Laer, Leitender Ministerialdirektor
 Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amts, Berlin

Deddo Lehmann, Geschäftsführer und Kurdirektor der
 Eisenmoorbad Schmiedeberg Kur GmbH, Bad Schmiedeberg

Dr. Karin Müller, Geschäftsführerin
 ABV Gesellschaft für Angewandte Betriebspsychologie
 und Verkehrssicherheit mbH, Berlin

Karin Müller, Projektleiterin Deutsche Verkehrswacht e.V.
 Berlin

Prof. Dr. med. Kristian Rett, Chefarzt für Diabetologie
 und Endokrinologie am Krankenhaus Sachsenhausen
 Frankfurt am Main

Volker Schmidt, GF-Vorstandsmitglied
 Deutscher Senioren Ring e.V.
 ASR Vorstandsmitglied Allianz selbständiger
 Reiseunternehmen – Bundesverband e.V., Mörlenbach

Dr. med. Klaus Volkmer, Facharzt für Innere- und
 Tropenmedizin, Buchholz/Nordheide

Dr. med. Bernd Zieger, ehem. Chefarzt
 der Abteilung Reise- und Tropenmedizin am Klinikum
 Dresden-Friedrichstadt, Pirna

Fax-Anmeldung bitte an:

0211-6009159

oder per Post:
**Deutscher
Senioren Ring e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Groß-Breitenbach 80
69509 Mörlenbach**



Am 2. DSR-Gesundheits-Forum 2011

Gesundheitsvorsorge im Alter nehme ich teil:

- An beiden Tagen
- Donnerstag, 29. September 2011
- Abendveranstaltung
- Freitag, 30. September 2011

Pro Person einen Anmeldebogen.
Eine Tagungsgebühr wird nicht erhoben.
Eine **verbindliche** Anmeldung ist erforderlich.

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name _____

Vorname _____

Organisation/Unternehmen _____

& Funktion _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ _____ Wohnort _____

E-Mail-Adresse _____

Telefon _____

Fax _____

Datum _____ Unterschrift _____

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

**Rückfragen
bitte an:** **Harald Beez**
(Veranstaltungskoordination),
Mobil: 0151-57323104
E-Mail: harald_beez@yahoo.de